

# CENTRE CULTURE ET LOISIRS

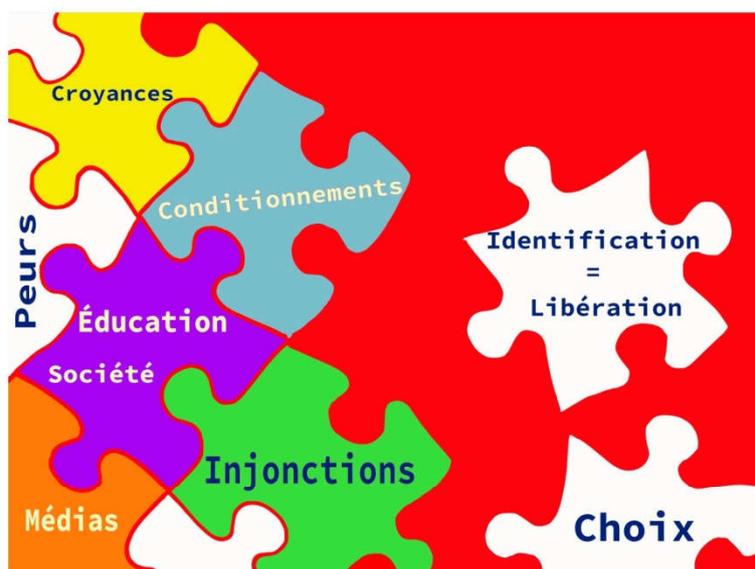
1 PLACE JEAN-JAURÈS 30160 BESSÈGES

Ven **12**  
**SEPT**  
19h

**CONFÉRENCE**  
**INTERACTIVE**

par Thierry Honnons

## Sommes-nous libres de nos choix ?



**ASSOCIATION LES CAUSERIES DU BORD DE CÈZE**

[www.lescauseriesduborddeceze.fr](http://www.lescauseriesduborddeceze.fr)

**Libre participation**

On partage un pot après la conférence



FA/CTU 2025



## **Sommes-nous libres de nos choix ?**

Conditionnements, croyances, injonctions : leurs influences sur notre vie quotidienne

Faire des choix ... c'est notre quotidien.

Nous pensons les faire librement et en parfaite conscience.

Est-ce vraiment le cas ?

Quelle est la part des multiples conditionnements, des croyances que nous portons en nous dans la prise de décision ?

À l'occasion de cette conférence, nous mettrons d'abord en évidence certaines contradictions du mental, puis nous aborderons le fonctionnement de notre système personnel de référence.

Ce système, construit depuis notre enfance, conditionne en fait nos décisions, nos réactions et même nos émotions.

Nous mettrons enfin en évidence les principaux conditionnements culturels, sociétaux et personnels gravés dans ce système et qui pèsent sur nos choix.

Parce que les identifier est la première étape pour s'en libérer.

Nous pourrons ensuite échanger librement à l'occasion du débat qui suivra.

### **Thierry Honnons, biographie :**

Après un début de carrière dans l'armée, il est devenu chef d'entreprise, puis formateur et coach, Thierry Honnons a eu l'occasion d'échanger avec des milliers de personnes dans des secteurs et contextes très variés. De ces multiples échanges, il a tiré une observation de nos aspirations communes et des écueils les plus répandus.

De son parcours personnel avec ses épreuves et joies, il a appris et intégré des leçons de vie fondamentales. Grâce à tout cela, il développe une approche bienveillante de libération et d'accomplissement individuel.