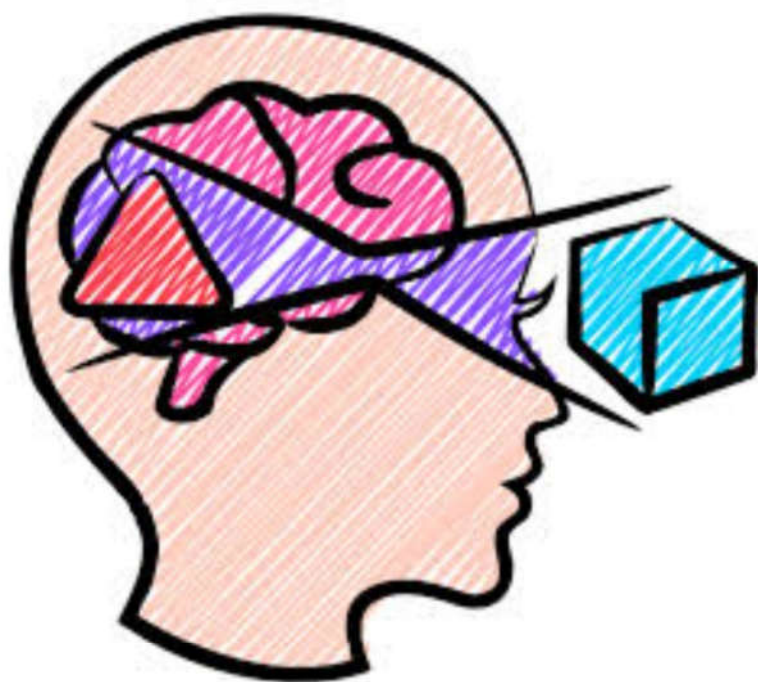


L'ESPRIT EN TROMPE L'OEIL : LES BIAIS COGNITIFS

*« Votre cerveau vous ment,
pour votre bien... mais pas que. »*



**Samedi
25 octobre
à 17h30**

CONFÉRENCE INTERACTIVE
par Anne Dupin

CENTRE CULTURE ET LOISIRS

1 place Jean Jaurès - 30160 Bessèges

Libre participation, pot après la conférence



ASSOCIATION LES CAUSERIES DU BORD DE CÈZE
www.lescauseriesduborddeceze.fr



L'Esprit en Trompe-l'œil : les biais cognitifs

Nous pensons souvent penser et nous comporter comme des êtres rationnels, capables de prendre des décisions objectives.

Pourtant, notre cerveau, cet organe extraordinaire, nous fait constamment faire des raccourcis, tomber dans des schémas de pensée et des préjugés inconscients qui influencent constamment notre perception de la réalité, nos jugements, nos décisions, notre communication avec autrui, nos interactions sociales.

Ignorer les biais cognitifs, ces illusions mentales auxquelles nous ne pouvons totalement échapper, c'est naviguer à l'aveugle dans un monde complexe. Les identifier, c'est s'offrir la possibilité de prendre des décisions plus éclairées, d'être moins influençable et soi-même moins manipulateur, et de mieux comprendre le comportement humain, y compris le nôtre.

Nous verrons donc dans cette conférence :

- Qu'est-ce que les biais cognitifs ?
- Pourquoi sont-ils si importants dans la communication ?
- Sommes-nous sous influence dans nos comportements ?
- Comment les identifier et les atténuer ?

Anne Dupin, biographie :

Après des études à l'école de Physique, Chimie, Biologie de Paris, Anne Dupin a eu un parcours professionnel à la fois atypique et cohérent, souhaitant développer des compétences pas seulement dans les domaines des sciences, mais également artistique, littéraire et psychologique : tout d'abord maquettiste en publicité, puis enseignante à mission expérimentale, puis rédactrice en chef, c'est dans les années 2010, suite à un accident, qu'elle décide de se former à de nombreuses pratiques de développement personnel, puis d'accompagnement pour devenir thérapeute et psychopraticienne en EFT (Emotional Freedom Techniques), Hypnose, Matrix Reimprinting, et plus récemment coach, avec la PNL (Programmation Neuro-Linguistique).

Désormais à la retraite, elle propose bénévolement des conférences de vulgarisation sur des sujets de développement personnel, de psychologie et de communication interpersonnelle.